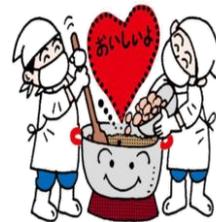




6/3~6/12 簡易給食 献立表



長い休校をへて、いよいよ1学期のスタートです！3日から給食がスタートしますが、新型コロナウイルスを考慮した配膳を行うため、簡易給食の実施をします。また、A・Bグループが同じ献立が食べられるようになっていきます。あわせてご承知おきください。

学校給食でも今まで以上に衛生管理に力を入れ、運営していきます。そのためには、お子さんとご家庭の協力がなによりも必要です。安全な給食時間を過ごすために、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、6/15以降は、後日配布いたします。

深谷市立岡部中学校

分散グループ	日	主食	牛乳	おかず	体の組織をつくる 赤 (主にたんぱく質や無機質)		体の調子を整える 緑 (主にビタミン)		エネルギーになる 黄 (主に炭水化物や脂質)	
A	3 水	持参		豚汁 キャベツのペペロンチーノ	豚肉 厚揚げ みそ ベーコン	牛乳	にんじん	ごぼう 大根 ねぎ にんにく キャベツ コーン	じゃがいも	油 オリーブ油
B	4 木	持参		中華スープ 春雨の炒め物	豚肉 豚ひき肉	牛乳 わかめ	にんじん にら チンゲン菜	玉葱 キャベツ ねぎ もやし にんにく	はるさめ	油 ごま
A	5 金	持参		野菜椀 切り干し大根の炒り煮	厚揚げ みそ 凍り豆腐	牛乳	にんじん	ごぼう 大根 切り干し大根 ねぎ	じゃがいも 砂糖	油
B	8 月	持参		具だくさんみそ汁 野菜炒め	鶏肉 みそ	牛乳	にんじん にら	ごぼう 大根 ねぎ キャベツ コーン	じゃがいも	油
A	9 火	持参		中華スープ 春雨の炒め物	豚肉 豚ひき肉	牛乳 わかめ	にんじん にら チンゲン菜	玉葱 キャベツ ねぎ もやし にんにく	はるさめ	油 ごま
B	10 水	持参		豚汁 キャベツのペペロンチーノ	豚肉 厚揚げ みそ ベーコン	牛乳	にんじん	ごぼう 大根 ねぎ にんにく キャベツ コーン	じゃがいも	油 オリーブ油
A	11 木	持参		具だくさんみそ汁 野菜炒め	鶏肉 みそ	牛乳	にんじん にら	ごぼう 大根 ねぎ キャベツ コーン	じゃがいも	油
B	12 金	持参		野菜椀 切り干し大根の炒り煮	厚揚げ みそ 凍り豆腐	牛乳	にんじん	ごぼう 大根 切り干し大根 ねぎ	じゃがいも 砂糖	油

主食持参のお願い

分散登校期間中は、主食の持参をお願いします。

1：期間 **6/3~12** 自分の分散登校該当日（AまたはB・4回ずつ）

2：主食内容 ごはん(おにぎり)やパン等

○おにぎり等の中身は、ご家庭にお任せします。

○必要な量は、個人によって違うので個数や大きさは問いません。食べきれぬ量を持ってきてください。

○保冷材を入れたり、冷めてから詰めるなど衛生管理に十分ご配慮ください。

重要!