

ほけんだより★7月号

みんなが健康に
すごせますように☆



7月になり、ジメジメとした暑い日が続いています。暑くなると心配されるのが、熱中症です。疲れを残さないように、睡眠をたっぷりにとって健康管理をしっかりしましょう！

4月から続いていた健康診断が無事に終了しました。治療のおすすめを受け取った人は、すぐに病院等で治療を受けるようにしましょう。

★★★★★歯科健診の結果速報★★★★★

むし歯のあった生徒	歯列に異常があった生徒	歯垢の付着 歯肉の異常 があった生徒	要観察歯(むし歯になり そうな歯)のある生徒
1年 10人 2年 12人 3年 18人	全校で 16人	全校で 10人	1年 14人 2年 34人 3年 28人

すぐに治療しよう！
歯科医院での相談をおすすめします！
歯石は歯科医院で除去してもらいましょう！
むし歯予備軍です！むし歯注意報発令中！

歯科健診の結果、治療の必要のある生徒に「歯・口の健康診断結果のお知らせ（ピンクの紙）」を配布しました。すぐに歯科医院を受診するようにしましょう！

★★★★★

平成29年度 歯・口の健康啓発コンクールの結果発表

【標語の部】

全校の生徒のみなさんに考えてもらった標語の中から、5点を学校代表として出品しました。素敵な作品をありがとうございました。学校代表作品は次の5点です。

自分の歯 百年ぬけない 歯にするぞ	一年三組 野口 琉斗
歯も口も 歯ブラシあれば 敵はなし	一年三組 長瀬 伊織
歯をみがき 心も体も につり笑顔	二年四組 神岡 月乃
三年一組 丸岡 諒太	三年一組 丸岡 諒太
体は口は 大切に	三年一組 丸岡 諒太
ありがとう 感謝を込めて 光る歯に	三年四組 吉田 智咲

【ポスターの部】

2年1組 戸澤 さくら
2年2組 高田 桃花
2年3組 新田 菜由

今年度は美術部の生徒が、ポスターの部に参加してくれました。3点が学校代表作品です。



暑いぜ岡部！

熱中症にご注意ください！

暑い夏が今年もやってきました。暑さでは熊谷市がクローズアップされがちですが、実は深谷市もかなりの暑さです。熱中症の知識をしっかりとって、夏を乗り切りましょう！

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーとする
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まったく歩けない

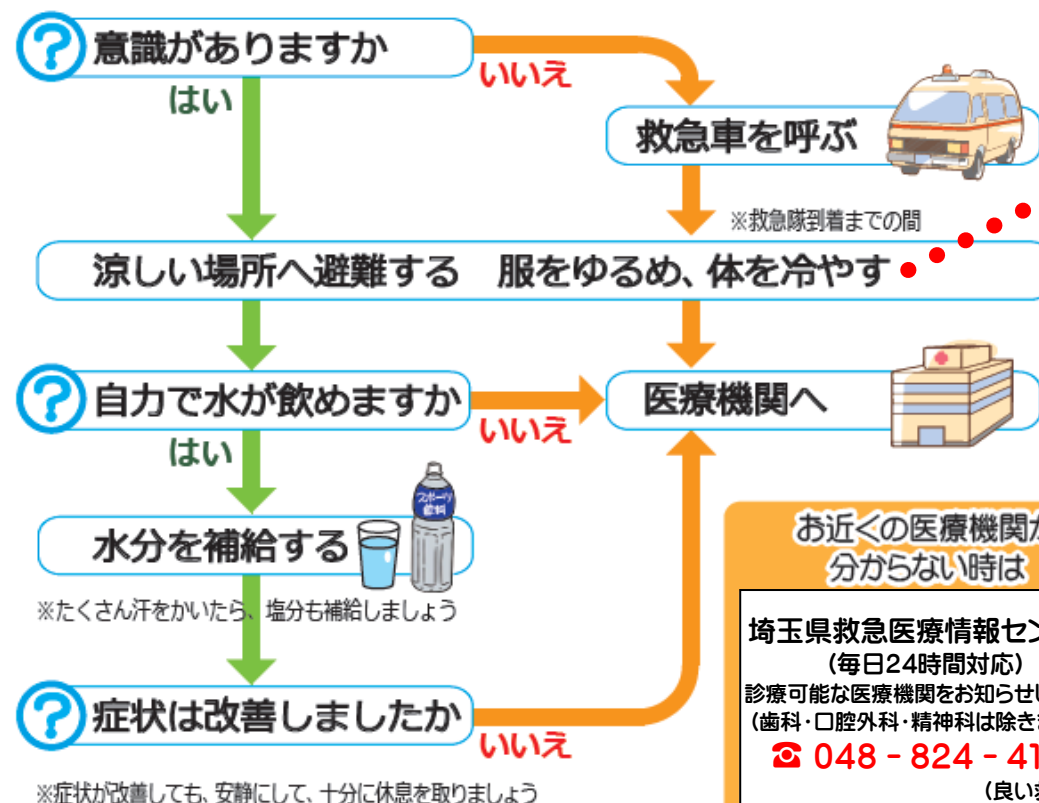


埼玉県マスコット「さいたまっし」



冷やすときは
ここを冷やそう

熱中症かもしれないと思った時には



お近くの医療機関が
分からない時は

埼玉県救急医療情報センター
（毎日24時間対応）
診療可能な医療機関をお知らせします。
（歯科・口腔外科・精神科は除きます。）
☎ 048-824-4199
（良い救急）
聴覚に障害のある方、音声・言語機能に障害のある方専用ファックス 048-831-0099

※医療相談のお答えはできません。
また、お問い合わせに対し、御案内できない場合もありますので、ご承知おください。

埼玉県熱中症 検索