

平成29年度 夏季休業中の生活について

深谷市立岡部中学校

夏休みは期間が長いこともあり、比較的自由な気分で生活するため、とかく無為に過ごしがちになり、自分の生活が乱れることが多いものです。有意義な夏休みにするためには、中学生として自己の立場を自覚し、自己の目標を持ち、その目標に向かって計画的に取り組むことが大切です。

岡部中学校の夏休みのテーマ

☆充実した夏休みをすごそう☆

自主・自立・思いやり

1 夏休みの意義

- (1) 心身の休養を取り、健康の保持・増進をはかり、進んで自主的・自律的な生活を送る機会です。
- (2) 家族の一員として過ごすよい機会であり、個性を伸ばす機会です。
- (3) 学習の遅れを取り戻したり、得意な科目を伸ばすよい機会です。

2 家庭学習

- (1) 実行できる計画を立て、毎日勉強しよう。
- (2) 興味のある学習・研究、不十分な教科や不得意教科の克服、得意教科の一層の向上に向けて努力しよう。
(特に3年生は、来たるべき試験に備えて1・2年の復習や学力の定着のために全力を傾けよう。)
- (3) 読書をする習慣を身につけ、1冊は読み切ろう。
- (4) 課題は必ず提出しよう。自由研究にも挑戦しよう。

3 健康管理

- (1) 早寝、早起き、規則正しい生活をしよう。
- (2) 暴飲暴食、夜ふかしはしない。自分の体は自分で管理しよう。
- (3) 要治療箇所(むし歯等)の治療を済ませよう。
- (4) 熱中症にならないために、水分や休養をしっかりとろう。

4 事故防止

- (1) 交通ルールを守ろう。
- (2) 自転車の乗り方のマナーを守り、特に次の点に注意すること。
 - ◎ 正しい乗り方をすること。二人乗りや、並進はしない。
 - ◎ 夜間は、必ずライトを点灯すること。
 - ◎ 整備点検をしっかりとすること。
 - ◎ 登下校、部活の活動場所への移動では、必ずヘルメットをかぶろう。
- (3) 交通事故にあわないように十分注意する。中学生では飛び出しによる事故がいちばん多いので、必ず一時停止をする。
- (4) 危険な遊びは、絶対にしない。

- (5) 水難事故には十分注意する。
- (6) 変質者等の被害も予想されるので、近くの家へ逃げ込むなど対処の方法を心得ると共に、人けの無い所へは一人で行かないようにする。
- (7) 卒業生や上級生からのカンパ等の強要があっても、お金を出さない。また、そのようなことがあった場合には、必ず学校に連絡する。
- (8) 事故などが起きた場合には、すぐに学校に連絡する。
- (9) 工事箇所には絶対に近づかない。

5 外 出

- ◎ 岡部中学校の生徒としての自覚をもち、中学生らしい服装で責任ある行動をとる。
- (1) 外出の時は、誰と、どこへ行き、何時に帰るかを家の人に必ず伝える。
- (2) 余分な金銭は持ち歩かない。
- (3) 生徒同士の旅行や遠出は禁止。キャンプ等は親か責任の負える人と行く。
- (4) 生徒同士の外泊や、友達の家へ泊まることは禁止。
- (5) 見知らぬ人の誘いには絶対に乗らない。
- (6) 保護者の同伴の無い夜間外出はしない。
- (7) 飲酒・喫煙・シンナー遊び・万引き・深夜の出歩き・暴力行為・性非行などは絶対にしない。
- (8) 他校生との、非行につながるような交流はしない。
- (9) 無断で小学校への出入りはしない。

6 生 活 一 般

- (1) 家族の一員として進んでお手伝いをしよう。
- (2) 規則正しい生活を送ろう。
- (3) 学校以外の団体の主催する行事に参加する場合は、保護者の同意を得るとともに担任の先生にも連絡をとる。

★ネット犯罪に巻き込まれないように。

★メール等による誹謗中傷行為、撮影した画像や動画のアップロード等厳禁。

7 そ の 他

- (1) 部活動は、それぞれの部の計画に基づいて進んで参加しよう。
- (2) 毎日の生活を反省して、あゆみ・夏休みの計画等をきちんと記録しよう。
- (3) 部活動等に欠席する場合は、その理由を事前に顧問等に連絡しましょう。

※ 外出時、事故や事件にあった場合には、すぐに逃げて、近くの人（店員・警察官等）に連絡をする。また、できるだけ早く、担任・学年の先生・学校に連絡をとりましょう。

◎ 岡部中学校 TEL 585-2623

◎ 担任の先生 TEL _____

◎ 顧問の先生 TEL _____

年 組 番 氏名

[illegible]

月日	曜日	主な行事	清掃 当番	講 座	部 活 出 欠	生 活 の 予 定																反省 ABC で記入		
						6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	
8/12	土																							
8/13	日																							
8/14	月																							
8/15	火																							
8/16	水																							
8/17	木																							
8/18	金																							
8/19	土																							
8/20	日																							
8/21	月	全校登校日ソーラン練習																						
8/22	火			⑪																				
8/23	水			⑫																				
8/24	木			⑬																				
8/25	金			⑭																				
8/26	土	PTA奉仕作業 7:00～																						
8/27	日																							
8/28	月																							
8/29	火	始業式																						
8/30	水																							
8/31	木																							
備考	○始業式(8月29日)は8:20 制服登校・体育着持参																							
	○全校登校日(8月21日)は8:20 制服登校・夏休みの宿題中間確認																							
	○ステップアップレッスン「夏休み学力アップ&課題対策講座」(希望者対象) * 部活動よりも優先																							
	①は1年生の開催日 場所(第1理科室 7:00～8:30)																							
	②は2年生の開催日 場所(")																							
③は3年生の開催日 場所(")																								
○清掃当番		8:30～9:00	集合場所:職員室前廊下																* 部活動計画表を参照してください。					
○部活動		8:30～12:00(午前)	12:30～16:00(午後)																					