

学校教育目標

- ☆志を持ち自ら学ぶ生徒
- ☆豊かな心を持ち
礼儀正しい生徒
- ☆健康でねばり強く
取り組む生徒



岡部中だより

～地域とともに～

深谷市立岡部中学校

No. 3

令和5年6月 1日

TEL 585-2623

◆「今を大切に！」

昨年の修学旅行の2日目に建仁寺の座禅体験に行きました。全体で1時間程度の時間でしたが、普段ではなかなか経験できない非日常の世界でした。座禅中は、部屋の中は物音ひとつせず、時折「警策（けいさく）」をいただく音以外は、しーんと静まり返っていました。座禅をすると、無になり、邪念が取り払われ、なにかストンと心に落ちるようなものを得る事が出来るのか期待をしていました。が、全く何も起きませんでした。ただひたすら、呼吸を調整しているだけでした。後でご住職に聞いたことですが、「心を無にすること」が禅ではなく、自己を見つめることが大切であるとのことでした。「自分は何者なのか？」と問い続け、リラックスしながら集中することでストレスがなくなるのだそうです。

座禅体験が終わり、ご住職の説法を聞き、いろいろなことを考える時間となりました。昨年は、まだまだ新型コロナウイルス感染状況が続いている状態の中で、世の中の不安や学校生活での不自由さなどストレスを感じる日々が続いていましたが、ご住職の話では、「仏の教え」では、どうしても避けられない苦しさや困難な状態はあるものである。それから逃れようとするから苦しいのである。だから、「そういうものなんだ」と思って、あまり思い詰めないで気持ちを楽にすることが大事であると教えていただきました。

また、人は必ず死ぬものである。失ってから大切な存在だったことがわかるものである。父や母などの家族や先生の存在など。だからこそ、失う前に大切にしなさい。命を大切にしなさい。そして、「今を大切にしなさい」と教えをいただきました。



友だちの風景

宮沢章二

まず ぼくがいて

つぎに きみがいるのか

まず きみがいて

つぎに ぼくがいるのか

雨あがりの かたつむり
二ひき

並ぶ その姿を
見つめながら

存在するものの 在り方を
思う

そつだ まずも
つぎにも いらぬ

ぼくが いま きみに
きみが いま ぼくに

いっしよにへやあゝと
笑いかける

だから 仲間なのではないか

並んであゆみ
いっしよに学ぶ

だから

友だちなのではないか

■ 令和5年度 PTA本部役員 並びに各専門委員会



(敬称略)
 会長：宮倉 崇
 副会長：井上 直美
 副会長：鳴田 利香
 副会長：久保田好美
 総支部長：神岡美紀子
 会計監査：吉岡 範子

<すすしろ委員会>



委員長 井上 直美

<生活安全委員会>



委員長 鳴田 利香

<教養ふれあい委員会>



委員長 久保田好美

<環境整備委員会>



委員長 神岡美紀子

1年間よろしくお願いいたします。

❖ 岡部中学校第1回学校運営協議会

5月11日(木)第1回学校運営協議会を実施しました。アフターコロナにおける学校運営について、活発な意見交換ができました。本年度も学校運営協議会を中心とした地域一体となった取組を充実させていただきます。



会長	荒瀬 光男様	岡部中学校学校応援団長
副会長	新井 和子様	人権擁護委員
委員	瀧澤恵美子様	学校応援団コーディネーター
委員	田嶋 英生様	岡部公民館長
委員	塚田 勝 様	自治会岡部支会長
委員	伊藤 英樹様	学識経験者
委員	堀 美佐子様	主任児童委員
委員	小林美由紀様	主任児童委員
委員	江角二三子様	民生委員会会長
委員	宮倉 崇 様	岡部中学校 PTA 会長

6月の主な行事予定

○ 6月 1日(木) 生徒総会
 ○ 2日(火) 英検 内科検診(1年)
 ○ 7日(水) 登校指導 生徒朝会(美化)
 ○ 12日(月) 学年朝会
 ○ 13日(火) 修学旅行(3年)
 ○ 14日(水) 修学旅行(3年) 交通安全教室(1年)
 ○ 15日(木) 修学旅行(3年)
 ○ 16日(金) 専門委員会

○ 20日(火) 安全点検 眼科検診(3年)
 ○ 21日(水) 学総地区大会壮行会
 ○ 22日(木) 学総地区予選会
 ○ 23日(金) 学総地区予選会
 ○ 24日(土) 学総地区予選会
 ○ 27日(火) 登校指導 エコあい
 ○ 28日(水) 学総陸上
 ○ 29日(木) 学総陸上
 ○ 30日(金) いじめ防止等対策委員会