

ほけんだよい 5月

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。みなさん、疲れがたまっていますか？

この時期は、体だけではなく心も疲れを感じる時期です。食事・睡眠・休養の3つのバランスを整えて、自らの体調管理をしっかりしましょう。

1年生は宿泊学習が目です。具合の悪い人や定期的に病院に通っている人は、宿泊前に必ず医師の診察を受けて、その結果を担任までお知らせください。

5月 健康診断等の予定

月日	曜	項目	対象学年	注意すること
5月9日	火	内科健診	2年	・『結核問診票』を提出する ・服装は体育着半袖・ハーフパンツ
5月11日	木	歯科健診 13:40～	2-1 2-2	・給食後の歯みがきを忘れずに！
5月17日	水	歯科健診 9:00～	1年 3-1 3-2 3-3	・朝食後の歯みがきを忘れずに！
5月18日	木	歯科健診 13:40～	2-3 2-4	・給食後の歯みがきを忘れずに！

★フッ化物洗口がはじまります★

本校では、平成24年度から「フッ化物洗口」を実施しています。
今年度は、5月上旬から実施します！

フッ化物洗口は10mlの
フッ化ナトリウムの溶液を
口に含み、1分間ブクブク
うがいをします！

ぶくぶく



給食のあとには歯みがきをしています！
歯ブラシとコップを用意してくださいね！

歯ブラシ
コップ

持ってきてね！

1年生 宿泊学習について

1年生は5月15日・16日の2日間、宿泊学習があります。健康管理のため以下の点に気をつけてください。

- (1) 健康診断で見つかった病気や異常は、病院で受診・治療をしてから参加しましょう。
- (2) 健康面での変化があった場合は、担任に必ず伝えてください。
- (3) ご家庭で使用している常備薬を、保護者の管理の下持たせてください。
- (4) 4日前から、しおりにある健康カードで健康チェックをしましょう。
- (5) 体調のすぐれない場合は、参加を見合わせるようにお願いします。



《現地での病気やけがへの対応》

- ★体調が悪いときは、個人で持参した薬を使用し、様子を見ます。
- ★現地で病院にかかる場合は、保険証をFAXで送信していただくことになりますので、ご承知おきください。かかった費用に関しましては、学校側で立て替えますので、後日お支払いをお願いします。

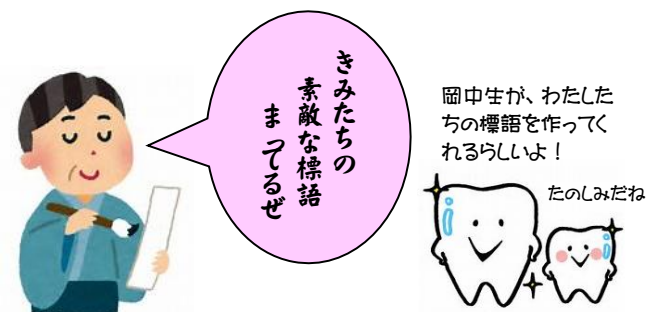
不安な点等がございましたら、担任または養護教諭に連絡をお願いします。

平成29年度 歯と口の健康に関する標語コンクール

生徒全員が参加します。5月中に、各クラスで標語を考えてもらいます。

応募された作品で、校内審査を行います。優秀な作品は、学校代表として地区審査へ出品します。

標語は「5・7・5」の形式で作成してください。



スポーツ振興センター 災害給付制度について

学校管理下(授業中や休み時間、登下校中、部活動中など)でのケガで、医療機関を受診した場合、最長10年間給付金が支給されます。

学校管理下でケガをした場合、担任へ連絡してください。必要な書類をお渡しします。

【給付に関する注意】

- ※深谷市子ども医療との併用はできません。そのため、窓口で医療費の立て替えをしていただきます。
- ※窓口での支払いが1500円未満の場合は、申請ができません。

保健室 からお願いです

新学期が始まって、1ヶ月がたちました。保健室では毎日のように、健康診断や検査が続いています。健診や検査の日にお休みした生徒は、後日受けてもらう場合がありますので、保健室から通知が届いた時は、忘れずに保護者の方に渡してください。

