

冬休みの過ごし方について

1 冬休みの意義

- (1) 心身の休養をとり、健康の保持増進を図り、自主的、自律的な生活を送る態度を養うよい機会です。
- (2) 平素学校では経験できない生活をするこゝで、個性を伸ばすよい機会です。
- (3) 学習の遅れをとりもどし、得意な教科を伸ばすよい機会です。

2 家庭生活について

- (1) 実現可能な計画を立て、毎日規則正しい生活をしましょう。
(特に、早寝、早起きを心がけ、朝食は毎日食べましょう。)
- (2) 家族の一員としての自覚を持ち、進んで家の手伝いをしましょう。
- (3) 金銭や物品を大切に扱う気持ちを持ちましょう。
(お年玉をもらい、いつもよりお金持ちになっゐても無駄遣いはしない。)
- (4) 家族と、将来のことや夢、友達や学習について等、いろいろな話をしましょう。

3 学習について

- (1) 学校から出された課題に計画的に取り組み、提出期限を必ず守りましょう。
- (2) 不得意教科の遅れを取りもどす学習を重点に計画を立て、取り組みましょう。

4 トラブルの防止について

- (1) 誰と、何をしに、どこへ行き、何時頃帰宅するのか、家の人に告げて外出する。
- (2) 服装が乱れると、心も乱れ、思わぬ事故になることもあります。服装等にも十分気をつける。
- (3) 子ども同士の夜間の外出(初詣も含む)はしない。
- (4) 子ども同士の旅行や友達の家への外泊はしない。
- (5) 余分なお金は持ち歩かない。
- (6) 飲酒、喫煙、薬物乱用、深夜徘徊、外泊、暴力行為、性非行などは絶対にしない。
- (7) 危険な遊びや他の人に迷惑を及ぼす遊びは、絶対にしない。
- (8) ゲームセンター、カラオケボックス等への出入りは、危険な場合があるため、十分注意する。
- (9) 部活動等は積極的に参加する。
- (10) アルバイトは禁止。
- (11) 他校生との非行につながるような交流はしない。
- (12) 無断で小学校への出入りはしない。
- (13) 自分の行動に責任を持ち、誘惑に負けない強い心を持つ。

5 交通事故防止について

- (1) 交通規則をしっかりと守る意識を持ちましょう。
- (2) 特に、自転車の正しい乗り方については以下のことを必ず守りましょう。
 - ① 冬道は滑りやすく危険なので、スピードを出さず、安全運転に努める。
 - ② 雪や雨などの悪天候の場合には、雨合羽やウィンドブレーカーを着用する。
 - ③ 寒い時にも上着(ジャージ)の袖に手を入れず、手袋を着用して、防寒対策をする。
 - ④ 二人乗りや並列走行など、危険な自転車の運転は絶対にしない。
 - ⑤ 自転車に乗る時はヘルメットを必ず着用し、あごヒモをしっかりと締める。
 - ⑥ 「止まれ」では、一時停止をする。絶対に一時不停止をしない。
 - ⑦ 交差点では、前後左右の安全確認を必ず行う。
 - ⑧ 安全確保のため、普段から自転車の整備に努めてください。

6 健康管理について

- (1) 早寝、早起きの規則正しい生活をし、自分の健康は自分で管理する。
- (2) 要治療箇所（特にむし歯）のある場合は、休み中に必ず治療する。
※むし歯治療率 67%（12月1日現在）

7 その他

- (1) 毎日の生活を振り返り、あゆみ等にきちんと記録する。
- (2) 部活動等に欠席する場合は、事前に顧問に連絡する。
- (3) 事故等が発生した場合には、すぐに学校に連絡する。
※不審者等による被害、事故も発生しています。

有意義な 18 日間を過ごすために・・・

- ・岡部中学校の生徒としての立場を自覚する。
- ・目標に向かって計画を立てる。
- ・一生懸命取り組む。

◎ 岡部中学校 TEL 0 4 8 － （ 5 8 5 ） － 2 6 2 3

◎ 担任の先生 TEL _____

◎ 顧問の先生 TEL _____