

学力向上のための10か条

深谷市立岡部中学校

1. 明日の授業の予習をしよう。
2. 目標（めあて）を持って授業に臨もう。
3. 積極的に授業に取り組み、わからないことは質問しよう。（いつも質問するつもりで、話を聞こう。）
4. 授業の内容をノートにわかりやすく整理しよう。
板書を写すだけでなく、メモを書き込もう。
5. 平日は、家庭学習を学年プラス1時間しよう。
（今日の復習・明日の復習・苦手教科の克服等）
6. 休日は、平日プラス2時間以上勉強しよう。
7. 起床時間・就寝時間を固定しよう。
（11時前後に寝て、6時前後に起きている人の成績が最も高い。）
8. 1日あたりのテレビやゲーム、メールやインターネットの時間を2時間以内にしよう。
（スマホ、ケータイは中学生はPM9:00まで 深谷市「安心ふっかネット」より）
9. 新聞やテレビのニュースに関心をもち、わからないことは調べてみよう。
10. 夢と志をしっかりとって勉強しよう。



※本校の全国学力・学習状況調査の結果分析から、正答率の高い生徒に見られる学習環境や生活習慣を10か条にまとめたものです。