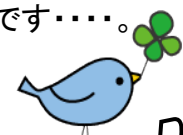


3月 おにぎり

深谷市立岡部中学校

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので学年最後の月です。今年度はどんな1年でしたか？また、卒業生にとっては、次のステージに羽ばたく準備する時、進路を決定する時です。学校での残りの日々を良い思い出でいっぱいにしてください。給食はあと7回です……。



1年間の食生活をふり返ろう！

チェックポイント ①



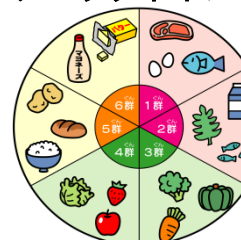
朝ごはんを毎日
しっかり食べられた。
1日をスムーズに気持ちよくスタートさせるために、必ず食べてから登校しましょう。

チェックポイント ②



好き嫌いをなく食べられた。嫌いなものが1つでも克服できた。

チェックポイント ③



食べ物の栄養やそのはたらきについて考えて食べることができた。

チェックポイント ④

食べ物を大切に、感謝して食べることができた。



どのくらい達成できましたか？よく食べることはよく生きることに繋がります。大人に向かう成長期の皆さんが健康に過ごせるよう、また、思いやりや感謝の心をもって家族や仲間と楽しく食事をしましょう。

チェックポイント ⑤



配膳やはしの持ち方など食事のマナーに気を付けて食べることができた。

チェックポイント ⑥

地域に伝わる郷土料理や季節ごとの行事食を知り、味わって食べることができた。



“ありがとう”と“あたり前”

2月に「感謝して食べよう」をテーマに、給食委員による生徒集会が行われました。1年生の代島さんには、素晴らしい作文を全校生徒の前で読んでもらいました。

「ありがとう」の反対の言葉ってなんだと思いますか？

世界中の人から尊敬されたマザー・テレサは「あたりまえ」と言ったそうです。

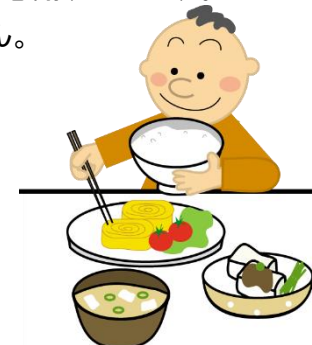
ありがとうは漢字で書くと「有難う」。「有ることが難しい」だから感動し、感謝するのです。

「あたりまえ」だと思ってしまえば驚きも感謝の気持ちも生まれません。

今「あたりまえ」にできていることは、本当に「ありがたい」ことだと。

一度、身の回りの「あたりまえ」に目を向けてみましょう。

元気でいられること、学校に来られること、食べられること、動植物の命をいただいていることを。



楽しく食べよう!!

食事は楽しい時間にしたいですね。そのために必要なことのひとつが「マナーを守って」食べること。

食事に限らず、「マナー」は面倒くさい決まりごとではなく、誰もが嫌な気持ちにならないよう、昔から伝えられてきた振る舞いのことです。食事中に動き回ったり、場にふさわしくない話をしたり、好き嫌いが激しかったり…周囲の人をがっかりさせていませんか？反対に食器を正しく置き、箸を上手に使って食べている人を見ると「こんな素敵な人と一緒に食事をしているんだ」と一緒に食べている人も嬉しくなります。楽しく食べるには、一緒に食事する人のことも考え、マナーを守って食べることが大切です。

社会に出ると、いろんな人と食事をしてコミュニケーションをとる機会がたくさんあります。是非、周囲の人をがっかりさせないで良い印象を与えるようなマナーを身につけてください。これはとても大切なことです。特に3年生には、4月から是非気をつけてもらいたいと思います。

給食センターでは、4月から岡部小、岡部西小学校に給食室ができるため、岡部中学校分のみを提供します。施設的に自校給食と同じようにはできませんが、より岡部中学校の実態に合わせた給食が可能になると思われます。今年度までと同様、より安全でおいしい給食ができるよう、食育と合わせて取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

